



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

# ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Året som gick präglades i stor omfattning av föreningens spel i Allsvenskan. Möjligheten till fortsatt allsvenskt spel fanns kvar in i seriens sista omgång men tyvärr lyckades vi inte denna säsong prestera på den nivå som krävs för att fortsatt tillhöra svensk fotbolls finrum.

Föreningens finansiella utveckling var dock stark och innebar en rekordomsättning och vid årets utgång var det egna kapitalet det högsta genom tiderna. De senaste årens utveckling inom Svensk Elitfotboll med kraftigt växande transfer- och UEFA-intäkter påverkar även Östers IF. För att vi skall vara sportsligt konkurrenskraftiga krävs fortsatt en stark finansiell utveckling.

Herrlagets degradering från allsvenskan var givetvis en missräkning men genom att arbeta metodiskt vidare kommer föreningen snart att vara tillbaka i allsvenskan. Under året påbörjades även arbetet med att bygga upp föreningens damverksamhet. För några år sedan infördes flickverksamhet i föreningen och under 2026 har vi på nytt ett damlag i seriespel, det är mycket positivt. Akademiverksamheten utvecklades väl under året och uppnådde det högsta poängutfallet någonsin vid certifieringen. Beslutet av Växjö kommun att allokera medel till en akademianläggning är en milstolpe och kommer att betyda mycket för föreningens ungdoms- och akademiverksamhet framöver.

Föreningen har arbetat efter den verksamhetsplan som beslutades vid årsmötet 2025 och som baseras på tidigare års strategi och den omfattande medlemsenkät som genomfördes under hösten 2024 jämte övriga analyser. Föreningen har aldrig varit så ekonomiskt stark som vid årets utgång.

Öster i Samhället har under året som gått inneburit ett fortsatt arbete för att främja integration och kamratskap. Verksamheten har som tidigare år bedrivits med ett fantastiskt engagemang hos ledare och deltagare. Under året har föreningens första men inte sista hållbarhetsrapport färdigställts. Öster i Samhället bekräftar att Öster är en förening för alla.

Stort tack till alla medarbetare, partners, medlemmar, supporters och övriga som bidragit till föreningen under året. Med en robust ekonomisk ställning och genom att hålla den inslagna kursen kommer nya sportsliga framgångar att uppnås.

Alltid Öster!

**Jonas Karlsson**  
Ordförande

## FÖRENINGSAKTA

<b>Bildad:</b>	20 april 1930
<b>Allsvenska säsonger – herrlaget:</b>	34
<b>Säsonger i högsta serien – damlaget:</b>	13 (varav 7 i Allsvenskan)
<b>Hemmaplan:</b>	Spiris Arena
<b>Publikrekord Värendsvallen:</b>	26 404 (2/10 1967 mot IK Brage)
<b>Publikrekord Spiris Arena:</b>	12 137 (3/9 2012 mot IFK Värnamo)
<b>Svenska mästare:</b>	1968, 1978, 1980 och 1981
<b>Svenska inomhusmästare:</b>	1993
<b>Svenska cupmästare:</b>	1977
<b>Flest matcher:</b>	Karl-Axel Blomqvist (780)
<b>Flest Allsvenska matcher:</b>	Per-Olof Bild (329)
<b>Flest mål för Östers IF:</b>	Arne Skjutare (243)
<b>Flest allsvenska mål för Östers IF:</b>	Jan Mattsson (124)
<b>Största segersiffrorna i Allsvenskan:</b>	9-0 (GAIS hemma 12/7 1992)

## KLUBBLEDNING

Jens Magnusson, Klubbdirektör / VD Koncernbolag  
Ola Larsson, Sportchef  
Christian Järdler, Akademichef  
Natalie Serrate, Försäljnings- och marknadschef  
Filippa Lavesson, Privatmarknadsansvarig och företagssäljare  
Jonatan Larsson, Evenemangsansvarig  
Niklas Erlandsson, Media och kommunikationsansvarig  
Sara Lennqvist, Hållbarhetsansvarig / Öster i Samhället  
Gun Lindsten / Madeleine Ekedahl, Ekonomiansvarig



## VERKSAMHETEN OCH BOLAGEN

### ÖSTER HOLDING AB

Öster Holding AB är Österkoncernens holdingbolag och moderbolag för koncernens rörelsedrivande bolag. Bolaget ska äga och förvalta koncernens övriga bolagiserade verksamheter. Bolaget ägs till 100% av Östers IF.

### FOTBOLLSFASTIGHETER I VÄXJÖ AB

Fotbollsfastigheter i Växjö AB är koncernens fastighetsbolag. Bolagets verksamhet består i att förvalta och utveckla Spiris Arena och verksamheten kopplat till arenan. Här finns fastighetens olika hyresgäster och här bedrivs bland annat kiosk- och eventverksamheten kopplat till Östers hemmamatcher. Bolaget ansvarar också för driften av skötseln av arenan vilket till största del sker genom samarbetspartners. Detta gäller såväl fastighetsskötseln som skötseln av hybridplanen. För att Spiris Arena skall hålla en bra standard över tid så arbetar bolaget efter en framtagen

underhållsplan vilket är ett viktigt styrinstrument för det löpande underhållet.

De senaste åren har koncernen investerat mycket i arenan som under 2026 blir fjorton år gammal. Det har dels varit säkerhetsanpassningar kopplat till Allsvenskt spel i form av bland annat olika sektioneringar och inläpp av publik samt ett uppgraderat kamerasystem. Investeringar har också skett i publikservice där nya serveringsytor byggs runt om på arenan och en ny merchendishop vilket under året både genererat en stark försäljning och höjt upplevelsen kring matcher. Vidare har stora delar av det omfattande arbetet med att måla om arenan slutförts och lokaler för hyresgäster anpassats vilket ökat den uthyrningsbara ytan av arenan. Utöver detta har flera större investeringar gjorts i bland annat kylrum och köksutrustning vilket är en del av löpande investeringar som behöver göras av åldersskäl. Bolaget ägs till 100% av Öster Holding AB.

### ÖSTER EVENT & RESTAURANG AB

Öster Event & Restaurang AB startade upp sin verksamhet under hösten 2021 och har sedan starten visat upp en stark utveckling. Såväl ur ett verksamhetsmässigt som ekonomiskt perspektiv. Bolaget bedriver restaurang-, konferens- och eventverksamhet under namnet Östergatan. Målsättningen är att skapa en levande mötesplats med verksamhet såväl dagtid som kvällstid. Förutom daglig lunchservering, konferensverksamhet och eventverksamhet så är Östers hemmamatcher ett viktigt inslag i verksamheten.

Bolaget har fortsatt den positiva utvecklingsresan och fortsatt att ta stora marknadsandelar. Antalet lunchgäster har fortsatt att växa tillsammans med event- och konferensverksamheten. Under året kan också noteras en mycket stark utveckling kopplat till julbord och julluncher. Matchdagarna på Östergatan har blivit en succé och de nya

serveringsytorna som etablerats på arenans södra-, västra- och östra sida har mottagits väldigt bra och flera nya koncept är planerade för framtiden. Året har präglats av att råvarupriserna ökat kraftigt vilket påverkat hela branschen mycket. Bolaget kan dock trots detta fortsätta att redovisa starka resultat i verksamheten vilket är ett resultat av ett hårt och målmedvetet arbete av personalen och ett starkt samarbete mellan koncernens olika delar. Bolaget ägs till 100% av Öster Holding AB.

#### **Jens Magnusson**

VD för Öster Holding AB,  
Fotbollsfastigheter i Växjö AB,  
Öster Event & Restaurang AB



FOTO: BILDBYRÅN

## HERR

Säsongen 2025 var säsongen då Östers IF äntligen var tillbaka i landets högsta serie. Efter många år av väntan för staden, supportrarna och klubben var det återigen dags att få mäta krafterna mot Sveriges bästa lag och ju närmare seriestart vi kom desto mer blev längtan till förväntan och det märktes att det var någonting särskilt på gång i staden.

Klockan 16:30 den 30 mars blåste Joakim Sars igång vår serieremiss på Platinumcars Arena och förkunnade därmed att väntan och längtan var över. Efter en svängig tillställning och mycket dramatik slutade första matchen i återkomsten med en 4-3 förlust.

En av säsongens höjdpunkter kom redan i omgången efter, hemmapremiären, inför 7 871 personer. Mot ett på förhand toptippat BK Häcken säkrades säsongens första trepoängare efter 2-0 där vi lyftes fram av en fantastisk hemmapublik.

Det var annars en vårsäsong som hade både djupa dalar och även några höga toppar. Efter de inledande två matcherna så hade vi flera fina prestationer mot storlagen i jämna tillställningar men som tyvärr inte räckte till poäng. Trots resultaten så var dessa matcher en speciell upplevelse med fullsatta läktare och en inramning som vi är tack-samma att ha fått uppleva.

Segern kom till slut och det var i en match som kommer bli ihågkommen under lång tid men tyvärr inte i första hand för fotbollen som spelades. I mitten på maj åkte vi till Göteborg för ett möte med IFK Göteborg. En väldigt viktig match för båda lagen och på det fullsatt på läktaren och en fin sommarkväll för fotboll. Efter en jämn första halvlek så tar vi ledningen efter en hörna i 58:e minuten. Funderingar och tankar kring hur vi ska försvara vår ledning byts snabbt ut till andra tankar och funderingar som inte



FOTO: BILDBYRÅN

### TRUPPEN – ÖSTERS IF HERR A-LAG SÄSONGEN 2025

**Bakre ledet från vänster:** Matias Tamminen, Noah Söderberg, Kingsley Gyamfi, Oskar Gabrielsson, Daniel Ljung, Dennis Olsson, Niklas Söderberg, Alibek Aliev, Daniel Ask.

**3:e ledet från vänster:** Players Manager Peter Lind, Fysioterapeut Josefin Collbo, Vladimir Rodic, David Seger, Hannes Bladh Pijaca, Philipp Berndt, Lukas Bergquist, Lagledare Thomas Frisk, Osteopat Per Karlsson.

**2:a ledet från vänster:** Vincent Poppler, Rasmus Sardar-Elfgaard, Assisterande tränare Daniel Friberg, Albin Mörfelt, Christian Kouakou, Youssoupha Sanyang, Axel Lindahl, Målvaktstränare Rasmus Rydén, Lukas Pihlblad, Mattis Adolfsson.

**Sittande från vänster:** Tatu Varmanen, Carl Lundahl Persson, Assisterande tränare Torbjörn Arvidsson, Sebastian Starke Hedlund, Klubbdirektör Jens Magnusson, Ivan Kricak, Huvudtränare Martin Foyston, Robin Wallinder, Raymond Adjei.

## TABELL – ALLSVENSKAN 2025

LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1 Mjällby AIF	30	23	6	1	57	18	39	75
2 Hammarby	30	19	5	6	60	29	31	62
3 GAIS	30	14	10	6	45	30	15	52
4 IFK Göteborg	30	16	3	11	41	33	8	51
5 Djurgården	30	13	10	7	52	32	20	49
6 Malmö FF	30	13	10	7	46	33	13	49
7 AIK	30	13	9	8	40	33	7	48
8 IF Elfsborg	30	12	4	14	45	51	-6	40
9 IK Sirius FK	30	11	6	13	53	51	2	39
10 BK Häcken	30	9	8	13	42	50	-8	35
11 Halmstad	30	10	5	15	24	50	-26	35
12 IF Brommapojkarna	30	9	4	17	40	47	-7	31
13 Degerfors IF	30	8	6	16	33	52	-19	30
14 IFK Norrköping FK	30	8	5	17	40	57	-17	29
15 Östers IF	30	6	8	16	29	48	-19	26
16 IFK Värnamo	30	3	7	20	36	69	-33	16

## PUBLIKSNITT – ALLSVENSKAN

LAG	PUBLIKSNITT (H)
1 AIK	30023
2 Hammarby	24297
3 Djurgården	19400
4 Malmö FF	18662
5 IFK Göteborg	16615
6 GAIS	10431
7 IF Elfsborg	8851
8 IFK Norrköping FK	8259
9 Östers IF	7236
10 IK Sirius FK	6742
11 Halmstad	5706
12 Mjällby AIF	5098
13 BK Häcken	4805
14 Degerfors IF	4454
15 IFK Värnamo	2896
16 IF Brommapojkarna	2241

## SVENSKA CUPEN 2024/25 – GRUPP 8

LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1 BK Häcken	3	2	0	1	7	3	4	6
2 Östers IF	3	2	0	1	4	3	1	6
3 IK Sirius FK	3	2	0	1	4	4	0	6
4 Helsingborgs IF	3	0	0	3	2	7	-5	0

## SVENSKA CUPEN 2025/26

MATCH I OMGÅNG 2 – 9/9 2025	
Räppe GOIF	1
Östers IF	5

## SPELARSTATISTIK – ALLSVENSKAN

SPELARE	M	MÅL	ASS	VAR	UTV
Robin Wallinder	30	0	0	0 (0)	0
Alibek Aliev	29	7	2	3 (3)	0
Daniel Ljung	28	3	4	3 (3)	0
Mattis Adolfsson	27	2	2	7 (7)	1
Magnus Christensen	26	2	1	3 (3)	0
Lukas Bergquist	26	1	1	6 (6)	0
Noah Söderberg	26	0	1	4 (4)	0
Ivan Kricak	25	2	0	6 (6)	1
Tatu Varmanen	25	0	2	5 (4)	0
Daniel Ask	24	0	0	6 (6)	0
Dennis Olsson	20	1	3	1 (0)	0
Matias Tamminen	19	1	3	2 (1)	0
Kingsley Gyamfi	19	0	0	4 (4)	0
Vladimir Rodic	17	2	0	3 (3)	0
Oscar Uddenäs	16	2	0	2 (2)	0
Anssi Suhonen	13	1	1	2 (1)	0
David Seger	12	2	2	1 (0)	0
Niklas Söderberg	10	1	0	3 (2)	0
Patriot Sejdiu	10	0	0	2 (2)	0
Raymond Adjei	10	0	0	0 (0)	0
Youssoupha Sanyang	10	0	2	5 (5)	0
Christian Kouakou	7	0	0	0 (0)	0
Joel Voelkerling Persson	7	0	0	0 (0)	0
Chriss-Albin Mörfelt	6	0	0	2 (1)	0
Oskar Gabrielsson	6	0	0	0 (0)	0
Sebastian Hedlund	6	0	0	2 (1)	0
Axel Lindahl	1	0	0	0 (0)	0
Vincent Poppler	1	0	0	0 (0)	0

## TABELL – LIGACUPEN ELIT SÖDRA

LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1 Malmö FF	8	7	0	1	19	6	13	21
2 Halmstad	8	6	1	1	17	7	10	19
3 Mjällby AIF	8	5	0	3	18	12	6	15
4 Helsingborgs IF	8	4	0	4	18	15	3	12
5 Kalmar FF	8	3	1	4	12	11	1	10
6 Landskrona BoIS	8	3	1	4	14	14	0	10
7 IFK Värnamo	8	3	0	5	8	19	-11	9
8 Trelleborgs FF	8	1	2	5	5	19	-14	5
9 Östers IF	8	1	1	6	9	17	-8	4

rör fotbollen. I den 63:e matchminuten vid ett avbrott efter hörna springer en överförfriskad supporter in på planen och attackerar en av våra spelare och försöker med en sving av sin knytnäve träffa spelarens huvud. Matchen avbryts i vad det känns som flera timmar med olika besked på vad som ska hända närmast. Beslutet tas att matchen ska återupptas och det är en konstig känsla att gå ut på samma plats där detta precis har hänt. Som grupp visar vi en enorm styrka i den här absurda situationen och den attackerade spelaren visar en orimlig styrka i att spela klart den sista halvtimmen av denna match. Tre poäng hem till Växjö och en ljusning för oss i tabellen men en väldigt mörk dag för fotbollen generellt.

Vårsäsongen avslutades sedan starkt med två oavgjorda och en seger de sista tre matcherna vilket gjorde att utgångsläget för att klara sig kvar var överkomligt. Under våren gjordes även föreningens största spelarförsäljning genom tiderna när Youssoupha Sanyang såldes till Slavia Prag. Vid sidan av detta såldes även David Seger för fina pengar till CSKA Sofia.

Under hösten genomfördes sedan ett tränarbyte. Martin Foyston fick lämna och in kom en gammal österbekanting, Roberth Björknesjö. Hans första match på Spiris arena blev seger efter en minst sagt nervös avslutning. När 90 minuter hade passerat låg Öster under med 2-1, ett resultat som hade gjort det väldigt svårt för oss att hålla oss kvar i Allsvenskan – vilket var höstens självklara mål. I matchens 91:a minut kvitterar Ivan Kricak ställningen och tre minuter senare slår Niklas Söderberg in 4-3 efter ett mycket fint anfall. En underbar seger!

Dock slutade inte säsongen som vi hade önskat och degraderingen till Superettan blev ett faktum efter förlust mot Djurgården i sista matchen.

Året i Allsvenskan har varit väldigt lärorikt för alla delar av klubben och kommer göra oss ännu starkare nästa gång vi är tillbaka.

**Ola Larsson**  
Sportchef





# P19

"Till 2025 har vi byggt vidare på att ha ett ungt P19 (många med P17-ålder), för att tidigare ge unga spelare chansen att spela tuffa matcher. Så trots ett tufft slut på 2024, så blickar vi med tillförsikt mot 2025. Välkomna att följa ett ungt och hungrigt P19 på Värendsvallen 2025!"

Så avslutade jag 2024 års verksamhetsberättelse och nu när 2025 har övergått till 2026 kan jag bara konstatera att så verkligen blev fallet.

Vi inledde säsongen med ett väldigt ungt P19 på grund av dels strategiska beslut, men också några olyckliga skador. Körtelfeber, korsband och dubbla benbrott inom loppet av några veckor innebar att början av 2025 fick många spelare ta större roller än förväntat, tidigare än förväntat.

Majoriteten av försäsongen spelade vi med en startelva som till stor del bestod av spelare med P17-ålder och det gjorde att vi i vissa matcher inte riktigt räckte till fysiskt, även om prestationerna till stor del var bra. Men i takt med att kontinuiteten på träning blev bättre, började också resultaten att gå vår väg.

Tränar man bra, spelar man också bra. Det hårda slitet från killarna gav till slut frukt i seriespelet och hösten blev en fantastisk sådan.

Sammanfattningsvis är jag både glad och stolt över hur spelarna anammade den ökade träningsmängden och hur deras ambitioner som fotbollsspelare nu börjar synas i deras vardagliga aktioner.

Det har testats gränser både fysiskt och mentalt, för att långsiktigt bli bättre och nu har vi lagt en bra grund som gör att vi kan öka ytterligare nästa år.

Extra kul att se hur spelarna verkligen växte med uppgiften när vi gavs möjligheten att ta hand om U21-matcherna under sommaren. För trots att det stod hundratals allsvenska matcher på andra sidan, och på vår sida knappt någon seniormatch överhuvudtaget, vågade vi ändå vara oss själva. Och det växte vi som grupp något enormt av. För när man lämnar allt ute på planen och gör varje aktion för varandra, så tenderar saker att bli ganska bra.

Att vi sedan avslutade seriespelet med 10 vinster, en oavgjord och en förlust, och en målskillnad på 46-14, gör ju inte saken sämre.

**Johan Karlsson**  
Huvudtränare P19

## TRUPPEN – ÖSTERS IF P19 SÄSONGEN 2025

**Målvakter:** Liam Ingemarsson, Sigge Karlsson, Linus Ljungqvist (ny under hösten), Leo Enzenross (uppflyttad från P17 under hösten).

**Backar:** Nils Wettergren, Linus Olofsson, Jonatan Nagy, Lorent Hyseni, August Magnusson, Måns Nyström, Vincent Lind, Abram Åkerström (lämnade i sommaruppehållet), Zac Högberg (uppflyttad under hösten).

**Mittfältare:** Albin Karlsson (lämnade i sommaruppehållet), Al-Hussein Shakir, Olle Borg, Gabriel Forslund, Noel Skagerlind, Oscar Strand (uppflyttad under hösten), Vincent Rinaldo (uppflyttad under hösten), Isak Järdler (uppflyttad under hösten).

**Forwards:** Joshua Lundin Svensson (lämnade i sommaruppehållet), Ahmed Mohammed, Olle Lövdahl, Adam Paakkari, Afan Ali, Maximus Enqvist (uppflyttad under hösten).

**Ledarstab:** Johan Karlsson (huvudtränare), Edvin Iversen (assisterande tränare), Simon Berg (fystränare), William Amamoo (målvaktstränare).

## TABELL – P19 SUPERETTAN SÖDRA 2025

LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1 GAIS	26	18	3	5	74	27	47	57
2 Mjällby AIF	26	18	3	5	61	29	32	57
3 Östers IF	26	14	5	7	73	41	32	47
4 Örgryte IS Fotboll	26	14	3	9	73	51	22	45
5 Utsiktens BK	26	14	3	9	50	45	5	45
6 IFK Värnamo	26	12	8	6	50	40	10	44
7 Trelleborgs FF	26	10	9	7	55	49	6	39
8 Lunds BK	26	10	4	12	44	60	-16	34
9 Norrby IF	26	8	9	9	67	57	10	33
10 Degerfors IF	26	9	6	11	31	43	-12	33
11 Eskilsminne IF	26	8	3	15	36	70	-34	27
12 Varbergs BoIS FC	26	7	4	15	50	52	-2	25
13 Jönköpings Södra IF	26	5	2	19	23	61	-38	17
14 Qviding FIF	26	2	4	20	31	93	-62	10

KÄLLA: SVENSKFOTBOLL.SE

# P17

Efter att P17 föregående säsong åkt ur P17 Allsvenskan hade årets P17 ett tydligt mål att lyckas ta sig upp till landets högsta serie samt utveckla varje individuell spelare så mycket som möjligt.

Året började med att vinna LF-Cup efter vinst mot Kalmar FF i semifinalen och Hässleholms IF i finalen. Under våren spelade laget bra och givande försäsongsmatcher samt ett gruppspel i Ligacupen där en stark 5-0 vinst i derbyt mot IFK Värnamo var en höjdpunkt. När seriespelet startade blev det tydligt att vår största utmanare gällande seriesegern skulle vara Kalmar FF. I första drabbningen mellan lagen lyckades vi vinna med 3-0 efter en mycket bra laginsats ute på konstgräset i Arenastaden. Under vårsäsongen hade vi en stor andel spelare som fick känna på matchspel med P19 vilket var roligt och utvecklande. När vi gick på sommaruppehåll i juni ledde vi serien före konkurrenten från brofästet.

Juli var det dags för årets största höjdpunkt Puma Trophy under Gothiaveckan i Göteborg. I gruppspellet skulle Landskrona BoIS, Derby FC från Nigeria och Right to Dream från Ghana stå för motståndet. I första matchen mot Landskrona får vi med oss 2-2 efter en jämn match. Efter en bra insats i andra matchen mot Derby FC blev det förlust med 1-0 där vi skapar mycket men tyvärr inte får in bollen. I sista gruppsspelsmatchen var det matchen alla sett framemot då publikfavoriten Right To Dream från Ghana stod för motståndet på ett fullsatt SKF-Arena. Vi inleder matchen starkt och gör 1-0 efter två minuter. Prestationen vi står för i första halvlek är en av de starkare killarna

gör under hela året och vi går till halvlek med ställningen 1-1. I andra halvlek blir det tydligt att laget från Ghana är någon nivå högre i både intensitet och uthållighet. Till slut förlorar vi med 4-1 men tar med oss en häftig upplevelse samt en riktigt bra första halvlek.

I början av hösten när serien startar upp gör vi tyvärr en sämre insats mot IFK Värnamo vilket gör att Kalmar FF lyckas ta sig förbi oss i tabellen. När vi några omgångar senare möter Kalmar i en helt avgörande seriefinal var vi enormt taggade på att återta serieledningen. Tyvärr är det efter 90 minuter på Gastens IP bara att erkänna att Kalmar FF är bättre än oss denna dag och vinner matchen rättvist. När serien summeras i slutet av säsongen landar vi på en andra plats tre poäng bakom Kalmar och målet att gå upp till P17 Allsvenskan 2026 uppnås inte.

Trots att vi inte lyckades med vårt resultatmässiga mål att gå upp till Allsvenskan, vilket såklart var en besvikelse, hade vi andra saker att glädjas över gällande spelarnas utveckling. Många av våra spelare fick testa på matchspel med P19. Vi hade tre spelare som var involverade i landslagsverksamhet samt att känslan var att en stor andel spelare utvecklats positivt både som fotbollsspelare och människor under fotbollsåret 2025.

**Melvin Bengtsson**  
Huvudtränare P17

## TRUPPEN – ÖSTERS IF P17 SÄSONGEN 2025

**Målvakter:** Asker Beerup Svensson, Leo Enzenross, Linus Ljungqvist.

**Backar:** Alvin Nyholm, Zac Högberg, Ludvig Grimheden, Olof Kroon, Vincent Claesson, Simon Berg.

**Mittfältare:** Vincent Rinaldo, Charlie Hansson, Isak Järdler, Patrik Nagy, Emilian Ericsson, Leo Blom, Oscar Strand, Ludwig Arvidsson, Ville Abenius, Filip Surbevski

**Forwards:** Leon Konjetic, Maximus Kwan Enqvist, Mohammed Alasaf, Nore Lindgren, Naid Ganovic

## TABELL – P17 DIV.1 2025 – REGION 3

LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1 Kalmar FF	16	13	0	3	63	14	49	39
2 Östers IF	16	12	0	4	60	17	43	36
3 Hemgårdarnas BK	16	7	5	4	35	37	-2	26
4 Smedby AIS	16	7	3	6	30	36	-6	24
5 IFK Värnamo	16	7	2	7	37	34	3	23
6 Sandsbro Allmänna IK	16	6	4	6	35	44	-9	22
7 Husqvarna FF	16	6	2	8	30	36	-6	20
8 Åtvidabergs FF	16	5	1	10	22	45	-23	16
9 Lindsdals IF	16	0	1	15	12	61	-49	1
Motala AIF FK								Utgått
Öskarshamns AIK								Utgått

KÄLLA: SVENSKFOTBOLL.SE



FOTO: ANDREAS NILELIND, BILDERNA.IT

## DAM

Under våren 2025 startades förberedelserna upp för nystartade Öster Dam A-lag. Detta gjordes av klubbchef och damansvarig.

Prioritet låg på att skapa så goda professionella förutsättningar som möjligt kring både de sportsliga delarna men även övriga delar. Första steget skedde genom rekryteringen av Hanna Höckert som huvudtränare. Genom ett samarbete med HPC kunde högkvalitativa förutsättningar även för fysträning säkerställas. Under senvåren rekryterades sedan övriga ledare till gruppen.

Ett stort antal lokala matcher sågs. Under augusti månad startades sedan rekrytering av spelare. Stor noggrannhet hölls för att inte brandskatta lokala lag på spelare. Ambitionen var att kombinera rutinerade spelare som visar vägen i kombination med unga spelare som vill utvecklas i en professionell miljö. Alla med en väldigt god karaktär och en seriös inställning till fotbollen.

Rekrytering av spelare pågick till och med november parallellt med uppbyggnad av faciliteter kring träning och match. Basen för laget är på Spiris Arena där även hemmamatcherna kommer spelas.

Den 26 november hölls kickoff med samtliga spelare, ledare och personal. Den 1 december startades sedan träningen upp med truppens 20 spelare och 6 ledare på plats.

Vi kommer spela serier i division 4 samt delta i Smålandscupen under 2026. Vår målsättning under 2026 är att avancera till division 3 och att nå långt i Smålandscupen. Vi vill också kunna bidra till utvecklingen av damfotbollen lokalt och regionalt.

**Henrik Cajnerud**  
Damansvarig



FOTO: NIKLAS ERLANDSSON, ÖSTERS IF

### TRUPPEN – ÖSTERS IF DAM A-LAG

**Målvakter:** Malin Davidsson, Thea Grüner

**Backar:** Maja Zackrisson, Stina Holm, Tilde Bratvoldengen, Wilma Karlsson, Nelly Löfstedt, Maria Møller Thomsen, Amanda Persson

**Mittfältare:** Ida Kummel, Dessi Dupuy, Emma Karlsson, Lovisa Granman, Elin Ekmark, Elsie Smyth

**Forwards:** Mimmi Strömgren, Cecilia Westergaard Olsson, Alicia Jönsson, Ester Åkesson, Greta Åkesson, Erijona Zeka

**Ledarstab:** Hanna Höckert (huvudtränare), Fredrik Soniberg (målvaktstränare), Stina Holm (lagledare), Jens Magnusson (material), Henrik Cajnerud (ansvarig Öster Dam)



KÄMPA  
ÖSTER!



EAST



## AKADEMI, UNGDOM OCH SKOLA

### ALLMÄNT

Fotbollsverksamheten i Akademi/Ungdom/Skola har under 2025 omfattats av "Kul med Boll" (pojkar och flickor födda 2019/2020) upp till P19 Elit. Sammanlagt har cirka 430 barn och ungdomar representerat Östers IF i seriespel, cuper, poolspel och träning. Utöver det har vi alla de barn och ungdomar som deltar i "Öster i Samhällets" olika aktiviteter. Därtill kommer de ungdomar som haft undervisning på Procivitas gällande utbildningarna NIU (Nationell Idrottsutbildning) och LIU (Lokal Idrottsutbildning) samt de ungdomar som undervisats i fotboll på grundskolenivå. Skolsamarbetet med Prolympia i Växjö har fortsatt och under 2025 har vi undervisat i årskurserna 7,8 och 9.

De yngsta flickorna och pojkarna födda 2019/2020 har varit med i vår bollskola "Kul med boll" som vi bedrev från mitten av maj till september med träning på Visma/Spiris Arena. Denna grupp har sedan bildat Öster P/

F5. Ansvarig för organisationen av KMB och P/F5 har varit Henrik Cajnerud och Magnus Mörstam. Den praktiska träningen har letts av föräldratränare. Flickverksamheten fortsätter att växa nu med lag i F6 och F7.

Vi har fortsatt att bedriva verksamheten på Arenastaden (5-, 7-, 9- och 11-manna) och till en liten del på Araby Park Arena (9- och 11-manna), men under 2025 har en stor del av verksamheten flyttats till Gamla Råppevallen. När det gäller Araby Park Arena är det vinterträningen som till viss del bedrivs där förutom på C-plan, Sportfältet och när tid finns i Tipshallen. De yngsta lagen bedriver sin träning i idrottshallar. Föreningens representanter har under året fortsatt arbetat hårt för att i samarbete med kommunen utreda möjligheterna för en akademianläggning och fler fotbollsplaner för akademien och ungdomsverksamheten.

Gällande organisationen bland våra lag gick vi 2025 tillbaka till att ha P13 och P14 var

för sig och P15 och P16 var fortsatt delade. Christian Järdler började som Akademichef men på grund av att Jesper Jansson slutade som sportchef fick Christian från 1:e mars till den 1:e september även rollen som sportchef vilket självfallet till viss del påverkade Akademi/Ungdom. Under 2025 har Magnus Mörstam haft rollen som ungdomsansvarig vilket fick en stor betydelse för barn och ungdomsverksamheten. Den 1 april anställdes Johan Gustavsson som Fotbollsutvecklare med inriktning på P13-P15. Detta har varit ett viktigt inslag i verksamheten.

Något som Östers IF jobbat med är att tillsätta en föreningsadministratör med huvudinriktning till Barn/Ungdom/Akademi. Den 1 juli började Oscar Andersson sin anställning som föreningsadministratör och det har varit ett lyckokast. Oscar har på ett utmärkt sätt satt sig in i rollen och varit tillgång vilket har underlättat för Akademichef och Ungdomsansvarig.

Ett nytt verktyg, Reffi, har införts för att underlätta administration, planering och kommunikation med domare till matcher. En gemensam fotografering med klädprovning genomfördes under året, vilket bidrog till en mer enhetlig profil.

### CAMPER

Under ledning av Jonatan Larsson och Rasmus Nilsson genomförde tränare från Östers elitverksamhet under sportlovet, sommarlovet och höstlovet våra fotbollscamper på Arenastaden för killar och tjejer i åldern 7-12 år. Cirka 325 barn deltog och intresset för våra camper har fortsatt att öka under 2025.

### TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Tävlingsverksamheten har under 2025 fortsatt varit mycket omfattande och intresset att få vara en del av Östers IF:s fotbollsverksamhet har varit mycket stort. Östers IF har deltagit med sina barn- och ungdomslag på anpassade nivåer efter de förutsättningar lagen har för att på bästa sätt få spela matcher som blir utvecklande. Bland våra

seriespelande lag P9-P19 nådde flera av lagen bra placeringar. Här ska också noteras att vi enligt vår spelarutbildningsplan kan välja att möta ett år äldre motstånd redan från 11 år, vilket bestäms i dialog mellan utvecklingsansvariga och tränare i lagen. När det gäller P10-P12 så är det där vi om det finns möjlighet låter något av lagen i respektive åldersgrupp att spela i en åldersgrupp högre. De har stått för goda prestationer.

När det gäller åldersgruppen P13-P15 så har de genomfört seriespel mot bra kvalificerat motstånd. För Östers IF är det viktigt att lagen i dessa åldersgrupper får matcher som är utvecklande. Östers IF deltog med P15 och P16 i DM. P15 blev mästare efter finalvinst hemma på Värendsvallen mot IFK Värnamo. P16 åkte tyvärr ut i kvartsfinal mot Huskvarna FF. Östers IF deltog även i år med P15 i SEF Trophy. Laget tog sig till B slutspel.

När det gäller P16 så spelade laget seriespel i P16 Allsvenskan och gjorde en mycket bra insats och slutade tvåa i grundserien och gick vidare till A slutspel. I ligacupen gick P16 till B-slutspel.

De yngre lagen under P9 genomförde både Cupspel och Poolspel. Bland de yngre lagen görs ett otroligt fint och utvecklande arbete av Östers IF:s föräldratränare. Alla tränare/ledare har genomgående barnets bästa i centrum. På olika sätt arbetar de med att ge barnen de bästa förutsättningarna för goda värden och lärande. I verksamheten från 5-12 år har föreningen implementerat planeringsverktyget Supercoach till alla ledare under 2025 vilket höjer kvalitén på träning och planering och som varit väldigt uppskattat.

### LF CUP

Årets LF Cup blev en stor framgång arrangörsmässigt för Östers IF. Cupen genomfördes under 14 dagar och totalt deltog 143 lag från 58 föreningar. I den yngsta klassen P/F7 och P8 var det deltagarrekord i antal lag. Det finns idag 13 klasser i cupen: F6/7, F8, P6, P7, P8, P9, P10, P11, P13, P14, P15, P17. Ytterst ansvarig är Rasmus Nilsson med bistånd

av Jonatan Larsson, Oscar Andersson och Oliver Johansson. Stor eloge till Östers IF:s föreningsdomare som dömde matcherna upp till P11. Växjö Domarklubb bidrog med domare i P13 till P17.

## INTERNATIONELLA MATCHER

Under 2025 deltog P14 och P17 i turneringar med utländska lag. P14 deltog i EFB Norseia Elite Cup 2025 och mötte Hillerød Fodbold, FC Fredericia och Esbjerg FB som gav spelare och ledare i P 14 en positiv upplevelse. Det är alltid berikande att ställas mot utländskt motstånd och förhoppningen är att Östers IF ska kunna fortsätta utveckla förutsättningarna för sådana matcher.

## UNGDOMSSPELARE MED INDIVIDUELLA MERITER 2025

### Landskamper:

Födda 2009: Isak Järdler, Ludwig Arvidsson

### Regionalt landslagsläger:

Födda 2009: Isak Järdler, Ludwig Arvidsson, Leo Enzenross

Födda 2010: Naid Ganovic

### Riksläger Halmstad:

Födda 2010: Naid Ganovic, Axel Johansson

Till ovan nämnda spelare har också ett antal spelare från akademien fått möjlighet att regelbundet träna med A-truppen under 2025. Glädjande och också värt att nämna är att Isak Järdler tilldelades Tommy Svenssons Stipendium.

## TRÄNARE OCH LEDARE

Östers IF har som målsättning att från P13 till P19 ha externa tränare med en hög utbildning. Några av tränarna läser på Coaching och Sport Management-programmet och Lärarprogrammet vid Linnéuniversitetet. Östers IF strävar efter att det ska vara en god möjlighet att kunna kombinera tränaruppdrag i föreningen med högre studier och därmed också kunna skapa en blandad åldersstruktur i tränarorganisationen. I våra yngre lag bygger vi verksamheten på våra kvalificerade föräldratränare, som gör ett ovärderligt jobb. För att ge dessa bra förutsättningar erbjuds olika typer av utbildningar.

Under 2025 genomförde Svensk Elitfotboll ett referensprojekt med ett antal olika ämnesområden och där Östers IF deltog. Melvin Bengtsson besökte Tjeckien med studiebesök hos Sparta Prag och Slavia Prag och studerade deras erkänt goda Spelarutveckling. Melvin Bengtsson var dessutom i Tyskland för studiebesök hos Borussia Dortmund, Düsseldorf och Bayern Leverkusen och fick ta del av hur de jobbade med sina akademier. Christian Järdler var på en tvådagarskonferens i Norrköping som SEF var ansvarig för och ett av huvudområdena var svensk landslagsfotboll på ungdomsnivå. Svensk Elitfotboll genomförde även en fördjupningskurs i Fotbollpsykologi där Östers IF deltog med 3 deltagare samt en fördjupningskurs i Fotbollsfysiologi med 4 deltagare från Östers IF. SEF har även erbjudit 8 olika teman på fortbildningar och Östers IF har deltagit på samtliga som i allra högsta grad gagnar våra tränare.

Verksamheten i Akademi/Ungdom/Skola har även detta år letts av en akademiledningsgrupp som Christian Järdler ansvarat för. För både ledare/tränare och spelare har det inneburit en värdefull stödstruktur i den dagliga verksamheten. Arbetet i det Tekniska hjärtat har fortsatt under 2025 med mål att dels utveckla akademins verksamhet, dels utveckla samarbetet mellan Akademien och A-lag under ledning av sportchef och Akademichef. Nyckelorden är Planering-Utveckling-Utvärdering.

Grundstommen är fyra block med en ansvarig för varje:

- Block 1 – Elit A-lag: Torbjörn Arvidsson/ Daniel Friberg
- Block 2 – Akademi Elit P16 till P19: Christian Järdler
- Block 3 – Akademi P13 till P15: Johan Gustavsson
- Block 4 – Barn/ungdom P10 till P12: Magnus Mörstam

När det gäller de yngsta lagen från "Kul med boll" till P9 så har Magnus Mörstam som Ungdomsansvarig haft en stöttande roll.

I januari genomfördes en gemensam kickoff för ungdomsverksamheten och akademien, med syfte att samla ledare, skapa samsyn och tydliggöra riktning och förväntningar. En ledarstödsgrupp etablerades för att ge bättre stöd i vardagen till tränare och lagledare, både i sportsliga och organisatoriska frågor vilket blev ett lyft för barn- och ungdomsverksamheten.

Ett omfattande arbete har genomförts under året med att ta fram och förankra riktlinjer för ungdomsverksamheten samt en ny spelarutbildningsplan. Dessa dokument syftar till att skapa tydlighet kring hur vi bedriver vår verksamhet, hur vi vill att våra spelare ska utvecklas över tid och vilka värderingar och arbetssätt som ska präglade Östers IF:s ungdomsfotboll. I början av 2026 ska den nya Spelarutbildningsplanen implementeras. Arbetet med planen har utförts av Christian Järdler, Johan Gustavsson och Ola Larsson.

## TRÄNAR OCH LEDARUTBILDNING

Vår målsättning är att ge tränare och ledare bra förutsättningar för att utbilda våra barn och ungdomar genom att ta ansvaret för olika utbildningar, till exempel SvFF D, UEFA C, UEFA B samt föreningsdomarutbildningar. Under året har Östers IF genomfört två SvFF D och en UEFA C samt Föreningsdomarutbildning för 5- och 7-mannadomare som spelare i P15 genomförde och 9- och 11-mannadomare som ett antal spelare från P16, P17 och P19 deltog i. Vid



FOTO: BILDBYRÅN

utbildningen UEFA C var det 4 tränare från Östers IF som genomförde kursen under våren. Totalt har 12 tränare genomfört SvFF D.

Under 2025 genomförde Östers IF två kurser. Fotbollens spela-leka-lär för de allra yngsta lagens ledare där det var 23 tränare/ledare som genomförde kursen. Dessutom har under 2025 utbildning i spelformen 3 mot 3 vid två tillfällen med totalt 24 deltagare, spelformen 5 mot 5 vid två tillfällen med totalt 28 deltagare samt spelformen 7 mot 7 vid ett tillfälle med 22 deltagare genomförts. Vidare genomförde Östers IF med hjälp av Henrik Berglund på sjukvårdsbolaget en kurs i HLR med 12 deltagare.

RF SISU Småland och idrottsvetenskapen vid Linnéuniversitetet har under 2025 bjudit till ett organisationsledarnätverk som har bestått av 6 träffar med föreläsningar, workshops och uppföljning. Östers IF har genom Hans Nygren-Bonnier och Magnus Mörstam representerat Östers IF. Östers IF har också, tack vare RF SISU Smålands utbildningar, kunnat erbjuda våra tränare och ledare andra typer av utbildningar och vissa av dessa har genomförts digitalt. Under hösten har Oscar Andersson, Hans Nygren-Bonnier och Johannes Ankarbranth deltagit i en utbildning som RF SISU Småland bjöd in till med rubriken LEDARCOACH, med inriktning stärkt ledarskap kring NPF.

## SKOLSAMVERKAN

Liksom tidigare har Östers IF en samverkan på skolnivå genom NIU- och LIU-utbildningen där Procivitas är vår samarbetspartner på gymnasienivå. Detta är en viktig del i Östers IF:s verksamhet. Skolansvarig har Johan Karlsson varit. NIU Instruktorer har Johan Karlsson och Melvin Bengtsson varit med hjälp av Rasmus Nilsson, som också varit LIU Instruktor, och Målvaktsinstruktör har William Amamoo varit. Fysansvarig har Rasmus Elfgaard varit. På grundskolenivå har samarbete med grundskolan Prolympia fortsatt och utvecklats genom att vi nu undervisar i alla tre årskurserna 7,8 och 9. Starten har varit

mycket lyckad och ett stort antal spelare från Östers IF P13, P14 och P15 har valt att gå på Prolympia. Det blir två undervisningspass i veckan. Skolinstruktorer har Rasmus Nilsson och Melvin Bengtsson varit.

## ÖSTERDAGEN

I oktober genomfördes Österdagen, en gemensam föreningsdag för hela ungdomsverksamheten. Dagen samlade många spelare, ledare och familjer och innehöll aktiviteter som skapade glädje, gemenskap och stolthet för föreningen. Österdagen blev mycket uppskattad och bidrog starkt till att stärka sammanhållningen och den gemensamma Österidentiteten.

## VÄRDEGRUND

”Värdegrund vi är Öster” är ett av Östers IF:s viktigaste dokument som beskriver hur vi tillsammans ska leva upp till värdegrunden i den dagliga verksamheten. Därför är det av stor betydelse att ständigt se den som ett levande dokument i den dagliga rutinen. För att göra Östers IF:s medlemmar medvetna om detta så försöker ansvariga i föreningen på olika sätt lyfta värdegrunden. Det sker bland annat genom utskick av information kring dokumenten ”Värdegrund vi är Öster” och kring mjuka värden till olika målgrupper i Östers IF.

De yngre lagens tränare/ledare fick denna information i samband med mentor- och ledarmöten som genomfördes två gånger, ett under våren och ett under hösten. Tillsammans har lagens mentorer och tränare mer kontinuerligt jobbat med värdegrunden bland sina spelare. Ledorden Vilja-Gemenskap-Glädje-Respekt har varit grundläggande i samtalen med spelarna. Barnkonventionens grundläggande artiklar har också som tidigare nämnts varit ett viktigt inslag i verksamheten. Organisationen med mentorer i varje lag är värdefulla. Mentorerna gör ett synnerligen värdefullt arbete med att kontinuerligt följa upp Värdegrunden bland spelarna.



FOTO: BILBEVÄRAN

## AKADEMICERTIFIERINGEN

När det gäller Certifieringen 2025 blev det ett mycket omfattande arbete eftersom vi blev tvungna till ett antal kompletteringar som krävde mycket arbete. Ansvariga för certifieringen har varit Hans Nygren-Bonnier och Christian Järdler som tillsammans med tränare och ledare under året genomfört ett intensivt och utvecklande arbete. Liksom år 2024 hade Östers IF valt att klara nivå 3 under 2025 vilket innebär att minst 5000 poäng behöver uppnås.

När slutredovisningen var klar den 1 november och Östers IF fick återkopplingsrapporten så landade föreningen på 5 500 poäng vilket är ett nytt rekord! Totalt bland 41 certifierade klubbar så hamnade Östers IF på 17:e plats. Inför 2026 väntar nya utmaningar eftersom strukturen kring certifieringen kommer att ändras.

## ÖVRIGT

Vi har fortsatt på den inslagna vägen att undvika tvingande försäljningsaktiviteter utan i stället arbetat med olika former av uppdrag för att skapa intäkter. Ett stort tack till spelare, ledare, domare, föräldrasamordnare, föräldrar, samarbetspartners, Kultur och Fritid i Växjö, RF SISU Småland och alla andra som på ett eller annat sätt har stöttat Akademi/Ungdom/Skola under 2025. Glädjande så kommer Christian Järdler att fortsätta som Akademichef även under 2026. Det är viktigt för klubbens fortsatta utveckling att vi har kontinuitet på ledande positioner.

**Christian Järdler**  
Akademichef  
**Hans Nygren-Bonnier**  
Senior Adviser

# SÄKER OCH TRYGG FÖRENING

Det är nu fem år sedan Östers IF blev certifierad som "Säker och Trygg förening". Det innebär att Östers IF deltar i "Säker och Trygg Förening" som är ett utvecklingsprogram för föreningar i Växjö Kommun. Utvecklingsprogrammet är framtaget av Växjö Kommun och leds med stöd av RF-SISU Småland. Materialet har även tagits fram i samverkan med Linnéuniversitetet. Programmet bidrar till att utveckla och kvalitetssäkra verksamheten i syfte att erbjuda en god miljö för barn och ungdomar. En miljö som ger möjlighet till en aktiv fritid för barn och ungdomar i en säker och trygg föreningsmiljö.

Östers IF har under 2025 genomfört olika aktiviteter för leva upp till intentionerna i programmet. Detta sker på olika sätt. Utgångspunkten är att synliggöra "Värdegrunden Vi är Öster". När det gäller de yngre lagen har Östers IF sedan ett antal år förespråkade att lagen har mentorer som stöttar spelare, tränare/ledare och föräldrar när det gäller att arbeta med värdegrunden och de mjuka värdena. Mentorerna besöker träningarna med jämna mellanrum då man lyfter olika frågor ur värdegrunden som också är kopplat till Barnkonventionen. Genomgående återkopplar mentorerna till de fyra ledorden som är en central punkt i "Värdegrund Vi är Öster", Gemenskap – Glädje – Respekt – Vilja. Även tränarna arbetar regelbundet med dessa ledord. Allt för att barnen/ungdomarna ska bli väl medvetna om vad ledorden står för. Det finns olika sätt hur de olika lagens mentorer arbetar och för att tipsa varandra. Vid Östers IF:s två gemensamma möten på våren respektive hösten så ges tillfälle att tipsa varandra om olika sätt att arbeta. De äldre lagen har i år arbetat med värdegrunden och de mjuka värdena i samband med den plan om Fotbollspsykologi som man arbetat med. Det är viktigt att se till hela människan när vi pratar om utbildning av våra spelare.

Våra värderingar är grundstenar och rättesnören som berör och omfattar alla som på ett eller annat sätt är engagerade i föreningen eller dotterbolag till föreningen. I Spiris Arena finns ledorden uppsatta på strategiska platser även för att besökare och åskådare ska få en förnimmelse av dem. Vidare genomför lagen vid speciella samlingar både i samband med trivselträffar, träningsläger och cuper olika typer av lekar, samarbetsövningar och tävlingar. Allt för att stärka gemenskapen, förståelsen, trivseln och förmågan att samarbeta.

I januari 2025 bildades en Ledarstödsgrupp i Östers IF vars syfte har varit att stötta Barn- och Ungdomsverksamheten gällande bland annat frågor som handlade om att skapa trygghet och även underlätta för tränare och ledare i Östers IF.

Ett arbete med att se över dokument kopplat till Säker och Trygg förening har fortsatt under 2025 och det gäller:

- Rutin-diskriminering, kränkande särbehandling och jämställdhet.
- Östers IF:s anläggningar ur ett säkerhetsperspektiv följs upp varje år.
- Verksamhetsplan för Östers IF gällande Säker och Trygg förening som en arbetsgrupp reviderat.
- Östers IF har under 2025 även genomfört HLR utbildning där 12 tränare och ledare deltog i utbildningen.
- I maj 2025 så reviderade en arbetsgrupp Östers IF:s Antidopningsplan från 2022 som föreningens styrelse godkände och som sedan skickades in till Antidopning Sverige.
- I slutet av september skickades det till berörda målgrupper ut en information gällande den reviderade Antidopningsplanen och till den kopplat en Policyplan avseende dopning och även information om de mjuka värdena.



- Växjö kommun bjöd in till den årliga återträffen för certifierade föreningar i Säker och Trygg förening. Återträffen är obligatorisk för att behålla certifikatet. Träffen ägde rum den 26 november och Hans Nygren-Bonnier representerade Östers IF vid återträffen.

Östers IF ser det som viktigt att alla som är en del av Östers IF, som barn- och ungdomsspelare, tränare, ledare, övrig personal och föräldrar är väl förtrogna med Östers IF:s mjuka värden som utgörs av:

- "Värdegrund Vi är Öster" med bilagor Handlingsplan och Åtgärdsplan.
- Barnkonventionens handlingsplan.

- Åtgärdsplan avseende sexuella övergrepp mot minderåriga.
- Policy för psykisk ohälsa.
- Policy "Att vara förälder i Östers IF".
- Östers Plan 2025–2029.

Det är viktigt att alla som är en del av Östers IF verksamhet är väl förtrogna med vad Östers IF står för när det gäller de mjuka värdena.

**Sven Johannesson**  
Styrelsen  
**Hans Nygren-Bonnier**  
Senior Adviser  
**Christian Järdler**  
Akademichef



# ÖSTER I SAMHÄLLET

2025 har varit ett år där vårt hållbarhetsarbete inom Öster i Samhället ytterligare har befast sin roll som en central kraft för social hållbarhet i Växjö. Genom fotbollen som verktyg fortsätter vi att skapa trygghet, inkludering och framtidstro för barn och unga i vår region.

Vårt arbete tar sin utgångspunkt i de globala målen för hållbar utveckling och fokuserar särskilt på god hälsa och välbefinnande, minskad ojämlikhet samt fredliga och inkluderande samhällen.

Varje år genomför vi en enkätundersökning på Nattfotbollen som enligt uppföljning visar:

## GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE

- **70%** av deltagarna på uppger att de idrottar mer tack vare Nattfotbollen.
- **42%** uppger att de inte är med i någon annan förening.

Detta visar tydligt att vi når målgrupper som annars står utanför det organiserade föreningslivet. Genom att erbjuda en kostnadsfri och lättillgänglig aktivitet skapar vi en meningsfull fritid, stärker fysisk hälsa och bidrar till bättre psykiskt välbefinnande.

## FREDLIGA OCH INKLUDERANDE SAMHÄLLEN

Trygghet och gemenskap är kärnan i Öster i Samhället. Under 2025 uppger:

- **72%** att kriminaliteten i deras område har minskat tack vare nattfotbollen.
- **85%** att gemenskapen mellan ungdomar i bostadsområdet har ökat.
- **95%** att de känner sig trygga på aktiviteten.

Siffrorna visar att vår närvaro gör konkret skillnad. Genom att finnas på plats på kvällstid skapar vi trygga mötesplatser där unga får positiva förebilder och en känsla av sammanhang.

## MINSKAD OJÄMLIKHET

Öster i Samhället är en brobyggare mellan människor med olika bakgrund. Under året uppger:

- **90%** att de har fått nya vänner genom våra aktiviteter.
- **82%** av deltagarna, eller deras föräldrar, har bakgrund från annat land än Sverige.

Detta är ett tydligt bevis på att verksamheten främjar integration och social sammanhållning. Fotbollen blir en gemensam plattform där språk, kultur och socioekonomiska skillnader överbryggas.

Öster i Samhället erbjuder inte bara fotbollsaktiviteter utan är ett socialt hållbarhetsverktyg med mätbar effekt. Vi når barn och unga som annars riskerar att stå utanför, vi skapar trygghet i bostadsområden och vi bidrar till ökad integration.

Det är med stolthet jag konstaterar att vårt arbete under 2025 har stärkt Östers IF:s roll som en ansvarstagande samhällsaktör. Samtidigt ser vi fortsatt behov och efterfrågan, vilket driver oss att utveckla verksamheten ytterligare under kommande år.

Tack till alla ledare, samarbetspartners, volontärer och deltagare som varje vecka gör detta möjligt. Tillsammans fortsätter vi att göra skillnad på riktigt.

**Sara Lennqvist**  
CSR-Ansvarig



# STYRELSER

I styrelser och övriga delar av föreningen har under verksamhetsåret följande personer ingått:

## HUVUDSTYRELSEN

**Ordförande:** Jonas Karlsson  
**Ledamöter:** Sven Johannesson, Henrik Stridh, Per Lindblad, Markus Holm, Hillevi Ottosson, Gustav Einarsson, Susanna Wirland

## STIG SVENSSON-FONDEN

**Ordförande:** Tommy Svensson  
**Ledamöter:** Peter Svensson, Ola Rydén  
**Suppleanter:** Emma Burman, Christian Järdler

## REVISORER

Markus Andersson och Per Milton

## REVISORSSUPPLEANTER

Victoria Rodin och Henrik Annetun

## VALBEREDNING

**Ordförande:** Ola Rydén  
**Ledamöter:** Henrik Cajnerud, Emma Burman  
**Suppleant:** Emil A Jansson

# LEDARE OCH TRÄNARE – ELIT

## HERR A-LAG

**Tränare:** Martin Foyston / Roberth Björknesjö  
**Ass. tränare:** Torbjörn Arvidsson  
**Målvaktstränare:** Rasmus Rydén  
**Analytiker:** Daniel Friberg  
**Läkare:** Anders Willstedt  
**Fysioterapeut:** Josefin Collbo  
**Fys. tränare:** Rasmus Elfgaard, HPC  
**Lagledare:** Thomas Frisk  
**Material:** Jens Magnusson (Elit, U21, P19 & P17)

## P19

**Tränare:** Johan Karlsson  
**Ass. tränare:** Edvin Iversen  
**Ass. tränare:** Simon Berg  
**Målvaktstränare:** William Amamoo  
**Fysioterapeut:** Josefin Collbo  
**Fys. tränare:** Rasmus Elfgaard, HPC

## P17

**Tränare:** Melvin Bengtsson  
**Ass. tränare:** Lucas Karlsson  
**Målvaktstränare:** William Amamoo  
**Fysioterapeut:** Josefin Collbo  
**Fys. tränare:** Rasmus Elfgaard, HPC

## DAM A-LAG

**Huvudtränare:** Hanna Höckert  
**Målvaktstränare:** Fredrik Soniberg  
**Lagledare:** Stina Holm  
**Material:** Jens Magnusson  
**Ansvarig Öster Dam:** Henrik Cajnerud

# LEDARE OCH TRÄNARE – UNGDOM

## P16

**Tränare:** Rasmus Nilsson  
**Ass. tränare:** Anton Sjöberg  
**Ass. tränare:** David Seger till juni 2025  
**Ass. tränare:** Emil Magnusson  
**Målvaktstränare:** William Amamoo  
**Fys. Tränare:** Rasmus Elfgaard

## P15

**Tränare:** Victor Thuné  
**Ass. tränare:** Elias Östlin  
**Ass. tränare:** Alban Krasniqi  
**Fys. tränare:** Magnus Mörstam  
**Målvaktstränare:** Daniel Tegnavallius

## P14

**Huvudtränare:** Rezene Mehari  
**Ass. tränare:** AbdiKarim Hassan  
**Ass. tränare:** Daniel Eriksson  
**Ass. tränare:** Edis Alic  
**Målvaktstränare:** Daniel Tegnavallius  
**Fys. tränare:** Magnus Mörstam

## P13

**Huvudtränare:** Henrik Gustafson  
**Ass. tränare:** Gustav Ahrn till sommaren 2025, därefter Elias Hjort  
**Ass. tränare:** Per Andersson  
**Ass. tränare:** Andreas Grufman  
**Ass. tränare:** Daniel Herbertsson  
**Målvaktstränare:** Daniel Tegnavallius  
**Fys. tränare:** Magnus Mörstam

## P12

**Tränare:** Oscar Morén  
**Ass. tränare:** Joel Persson, Jon Svensson, Jonas Linderholm, Elin Karlsson  
**Målvaktstränare:** Emil Carlsson  
**Fys. tränare:** Magnus Mörstam  
**Mentor:** Angela Axefeldt, Dzumret Pelivani  
**Föräldrasamordnare:** Tina Jakopson, Peter André

## P11

**Tränare:** Johan Axmarker  
**Ass. tränare:** Marco da Silva, Kim Lindblad, Mihail Dragan, Andreas Öhman  
**Ledare:** Mattias Svensson, Andreas Helmersson, Mats Jönsson  
**Målvaktstränare:** Emil Carlsson  
**Fys. tränare:** Magnus Mörstam  
**Mentorer:** Ingrid Palmblad, Anna Klingberg  
**Föräldrasamordnare:** Christian Andersson, Magnus Linderang, David Hantoft

## P10

**Tränare:** Stefan Högberg  
**Ass. tränare:** Askhan Elahi, Hans Ljungne, Patrik Winsth  
**Målvaktstränare:** Elias Häggmark  
**Ledare:** Stefan Högberg  
**Mentor:** Sonja Findhe Malenica

## P9

**Tränare:** Damir Sadic  
**Ass. tränare:** Admir Arlekaj, Vedad Ljeljak, Valbon Abazi, Mathias Lindström, Amel Muratovic  
**Ledare:** Magnus Bringhed, Akram Luweiti, Milinda Muqa, Aso Dolashy  
**Mentor:** Jessica Fransson, Fatima Karli  
**Föräldrasamordnare:** Damir Sadic

## P8

**Tränare:** Ramin Afram  
**Ass. tränare:** Alen Maslic, Stina Bjärshag, Stefan Karlsson, Henrik Andersson  
**Ledare:** Sandra Karlsson, Johannes Ankarbranth, Joel Magnusson  
**Mentor:** Jonas Blomqvist och Mikael Aulén  
**Lärargrupp:** Johannes Ankarbranth  
**Kassör:** Joel Magnusson  
**Lagledare:** Cecilia Leifland, ansvarar för administrativa arbetet kring att ordna poolspel/cuper

## P7

**Huvudansvarig:** Linus Edler

**Ass. tränare:** Mario Delic, Evelina Kronberg, Kim Larsson, Christoffer Jansson David Moqvist, Ulf Bild, Veronica Andersson, Henrik Örnlin, Daniel Svensson, Martin Ouchterlony

**Ledargrupp:** Jasmin Vlacic, Anton Wijk, Kim Linkruus

**Mentorer:** Linus Edler

## P6

**Tränare:** Sara Lennqvist, Markus Olsson

**Ass. tränare:** Jonas Knutsson, Jonas Bigelius, Ulf Bild, Haris Basic, Erklid Kaci, Ensa Sinyan, Adis Handzic.

## F7

**Tränare:** Kim Linkruus

**Ass. tränare:** Oskar Andersson, Dragan Kapcevic, Melissa Sadic

**Ledare:** Damir Sadic

**Mentor:** Melissa Sadic

## F6

**Huvudansvarig:** Anna Frisk, Annie Afram

**Övriga ledare:** Erika Hedin, Dejan Havic, Henrik Rillner, Karl-Gustaf Åberg, Kenneth Fridenborn, Kevin Broström, Johannes Stockström

## KUL MED BOLL

**Flickor:**

**Ledare:** Alexander Zucconi Mazzini, Emanuel Wallentin, Emma Isaksson, Emmy Fransson, Filip Söderberg, Mikael Green, Månz Berg, Olof Petersson, Oskar Arvidsson, Sebastian Starke Hedlund, Sejdin Subasic

**Pojkar:**

**Ledare:** Alen Maslic, Bezz Ahmadi, Cecilia Johansson, Daniel Bengtsson, David Moqvist, Emelie Albinsson, Fredric Gustavsson, Haris Music, Jonas Blomqvist, Robin Hedström, Sergon Tadaris, Sokol Brlajolli, Stefan Karlsson

## TEKNISKA HJÄRTAT

**Ansvarig:** Christian Järdler

## BLOCKANSVARIGA

**Block 1 A Elit-U21:** Torbjörn Arvidsson/  
Daniel Friberg

**Block 2 P16-P19:** Christian Järdler

**Block 3 P13-P15:** Johan Gustavsson

**Block 4 P10-P12:** Magnus Mörstam

## SKOLA PROCIVITAS

**Ansvarig skola:** Johan Karlsson

**Instruktörer NIU:** Johan Karlsson,  
Melvin Bengtsson

**Instruktör LIU:** Rasmus Nilsson

**Målvaktsinstruktör:** William Amamoo

**HPC instruktör:** Rasmus Elfgaard

**Medicinskt ansvarig:** Josefin Collbo

## SKOLA PROLYMPIA

**Ansvarig skola:** Rasmus Nilsson

**Skolinstruktör:** Rasmus Nilsson,  
Melvin Bengtsson

**Mental coach:** Arnold Peterson

## AKADEMI/UNGDOM/SKOLA

**Akademichef:** Christian Järdler

**Ungdomsansvarig:** Magnus Mörstam

**Skolansvarig:** Johan Karlsson

**Fotbollsutvecklare P13-P15:**

Johan Gustafsson

**Föreningsadministratör:** Oscar Andersson

**Senior Adviser:** Hans Nygren-Bonnier

**Mental coach:** Arnold Peterson

**Akademiledningsgrupp/Tekniska Hjärtat:**

Christian Järdler, Daniel Friberg, Jens Magnusson, Torbjörn Arvidsson, Johan Gustavsson, Johan Karlsson, Oscar Andersson, Hans Nygren-Bonnier

**Ansvarig Certifiering:** Christian Järdler,

Hans Nygren-Bonnier





VISMA | Spcs

PREMON



Östers IF, Spiris Arena  
Bollgatan 9, 352 46 Växjö  
Hemsida: [ostersif.se](http://ostersif.se)  
Sociala medier: @ostersif